

\*ॐ\*

~~~~~

विद्या भवन, बालिका विद्यापीठ, लखीसराय ।

कक्षा-अष्टम

विषय-हिन्दी

भोजन और स्वास्थ्य

दिनांक—17/09/2020

ॐ सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामया ॐ

मेरे प्यारे बच्चों, शुभ प्रभात!

आपका हर दिन खुशियों से भरा हो!

एन सी इ आर टी पर आधारित

प्रश्न अभ्यास

1 लघु उत्तरीय प्रश्न:

(क) भोजन संसार का आधार कैसे है?

(ख) भोजन करने से पहले हमें हमें क्या-क्या करना चाहिए?

(ग) साप्ताहिक या मासिक व्रत रखने का क्या लाभ होता है?

(घ) विशेष अवसरों पर कैसा भोजन किया जाता है?

(ङ) कैसा भोजन रोज-रोज नहीं करना चाहिए

छात्र कार्य-

दी गई पाठ्य से संबंधित समस्या का समाधान छात्र अपने शब्दों में करें।

( जिस समस्या का समाधान आपको नहीं आ रहा हो उसके विषय में हमें अवश्य सूचित करें, मैं बताऊँगी।)

धन्यवाद

कुमारी पिंकी “कुसुम”

